

Kookboekje

Wat:

Een kookboekje per wijk/gemeente met recepten en getuigenissen van bewoners met uiteenlopende achtergronden. Dit is meestal een initiatief van de integratiedienst/dienst Noord-Zuid van een gemeente in het kader van de week van de smaak of als sensibiliseringsinitiatief rond Noord-Zuid of diversiteit.

Methodiek:

Het kookboekje wordt samengesteld op basis van getuigenissen van inwoners van diverse origine, leeftijd, geloof, sociale klasse, ... Je gaat op huisbezoek bij mogelijke deelnemers en motiveert de mensen om hun beste recepten te delen (eventueel door middel van een kooksessie), wat meer informatie te geven over specifieke ingrediënten en ondertussen een stukje levensverhaal prijs te geven. Je neemt contact op met een lokale fotoclub, die foto's maakt. Je vraagt prijsoffertes voor het drukken van het kookboekje. Zo'n kookboekje maken is heel interessant wanneer je het initiatief in een groter kader kunt onderbrengen. Als je mensen wil warm maken om uitgerekend jouw boekje te kopen én gebruiken, moet je goed nadenken over de omkadering en over samenwerking met diverse organisaties. Je kunt bijvoorbeeld acties bedenken om het kookboekje extra in de verf te zetten. Denk aan kookworkshops, een quiz (via werkgroep ontwikkelingssamenwerking), een speciaal feest met aangepaste muziek, cocktails en buffet (Nacht van de smaak - jeugdhuis). Het kookboekje wordt verkocht aan een lage prijs. In sommige gemeenten krijgen trouwers het als geschenk. In bepaalde gemeenten werd het door de plaatselijke seniorenraad als nieuwjaarscadeautje gebruikt.

Extra tips:

Je moet voldoende tijd kunnen en willen investeren om:

- ? persoonlijke contacten op te bouwen
- ? de kooksessies zelf mee te maken
- ? het geheel goed op te volgen

Zorg voor voldoende omkadering van de recepten: doorprik het uitzonderlijke. Focus vooral op de brede identiteit van mensen en maak talenten en competenties zichtbaar om de herkenbaarheid te verhogen.

Voorbeeldgemeente:

Kookhamers. Integratiedienst Zele.

Mol kookt. Integratiedienst Mol.

De pollepel van Mahatma. Een kleurrijk multicultureel kookboek uit de wijk Tervuursesteenweg in Mechelen. Zemst eet vreemd. De wereldkeuken van onze gemeente.

De wereld in Ledeberg. 13 verhalen & 16 recepten. Samenlevingsopbouw Gent en ING, 2007

Peters, A. en Deboschere, T. Praktijkgids sociale cohesie. Vlaams Minderhedencentrum, Brussel, 2006.

Bron: www.vmc.be/toolbox

